



# キラキラ新聞 Vol. 35



H31年3月1日発行

「歯医者さんて、なんでこんなに何回も通わないといけないんですか？一気に終わらせてもらいたいですけど…」という、患者さんの声を聞くことがよくあります。お仕事がお忙しかったり、子供さんが小さかったり、それぞれ家庭の事情があり、そのお気持ちはとてもわかります。風邪などの場合、多くても2~3回内科などに通ってお薬を処方してもらって安静にしていたら、治癒するという場合が多いと思います。また、風邪などの場合、自己免疫によってある程度安静、栄養、休養をとれば、自然治癒します。しかし、**歯の場合、放置していても、自然治癒はしません(虫歯や歯周病など…)！！**また、痛みが気になった時はすでに結構進行している事が多いため、歯の神経の治療から行わなければいけないので、さらに時間がかかります。それと、もうひとつ、歯科治療が1回で終わらない理由として日本の**保険診療**という、診療を進める上でのルールがあります。**1日にできる診療内容が制限されているのです。**制限のない、保険外診療(自費)であれば、治療を一気にすすめられるというのも不可能ではありませんが、治療の費用が保険診療に比べて、**高額**になります。1度にたくさんの治療をすると、経済的にも負担がかかりますが、口をあけて何時間も治療というのは、患者さんの肉体的にも大変ですよ。少ない来院回数で済ませるためには、年に3~4回は健診を受けることが大切だと思います！日頃から、**歯の定期健診**を受けることによって大きなトラブルを抱える前に治療を済ますことができます。患者さんの経済的、肉体的な負担を軽くするためにも**予防歯科**をおすすめします！！



## ありがとうございました



T・Iさんからリンゴをいただきました。「ふじ」と「しなのゴールド」です。ふじは甘みがありシャキシャキとしていました！しなのゴールドは程よい酸味で、どちらも美味しくいただきました！



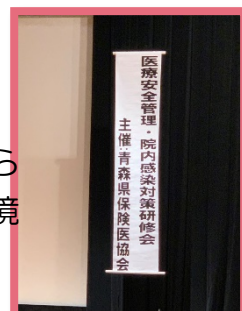
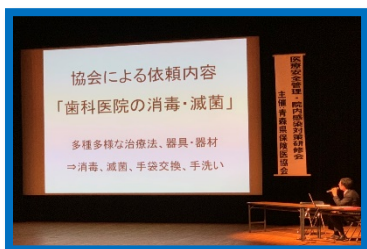
M・Kさんからは梅の花をいただきました。毎年ありがとうございます！この花を見ると、春がすぐそこまで来ているのだなといつも感じる事ができます♪



## セミナー報告



1月18日(金)弘前文化センターにて行われた『医療安全管理・院内感染防止対策研修会』にスタッフ全員で参加してきました。講師は弘前保健所 指導予防課の小林英俊氏と、同じく弘前保健所の歯科医師 乾 明成先生です。小林氏は医療安全・院内感染対策についてお話して下さいました。チーム(施設)も個もトータルが重要！**スタッフ全員が徹底して行う事を欠かしてはいけませんと何度もおっしゃっていました。**乾先生は消毒と滅菌についてお話して下さいました。患者さんごとに手袋を交換する事、手袋を脱いだら手洗い→新しい手袋を着用する。この流れが安心でいい環境を保つために重要な行為だと再確認しました。これからも患者さんごとに手袋を交換し、手洗いを怠りません！！**スタッフ全員で徹底していきます！！**



## 院内フキニュース 1



すでにお気づきの方もいらっしゃるのではないのでしょうか(\*^\_^\*)  
インター歯科に来て下さる方がまず目にする場所は玄関ですね。  
そこに敷いてあるマットが新しくなりました！  
インター歯科のロゴマークのマットです！  
ロゴマークをまだ知らなかったという方は、  
この玄関マットを見て覚えて頂けたら嬉しいです♪



この玄関マットの上からは**土足厳禁**となっております。  
マットの前で靴を脱ぎ、  
スリッパに履き替えて下さるよう  
お願いいたします。



## 院内フキニュース 2

当院では歯のホワイトニングを行っておりますが、この度、価格を変更いたしました。

『¥30,000』⇒『¥20,000』へ値下げしました！！

今は歯科医院以外のホワイトニングサロンなどでも気軽に歯のホワイトニングをやる場所が増えてきています。

### 歯科医院とサロンの違いは何か？

- 歯科医院で行っているものは医療の現場でのみ使用できる成分が含まれている薬液で、歯の色を白くします。色のトーンが明るくなります。
- サロンでのホワイトニングは歯に付着している着色を取り除き、黄ばみを除去します。黄ばみや着色で隠れていた歯の本来の色を引き出します。



この機会にぜひ白い歯でさらに素敵な笑顔で春を迎えてみませんか？(\*^\_^\*)



先月号を見て下さった方はご存じかと思えます。トリートメントコーディネーターの最終資格である Master(マスター)の資格認定講習・試験に合格した、受付の秋元のもとに資格認定証とバッチが届きました(^o^)  
当院では、定期的にスタッフの接遇の勉強会を行っております。この勉強会の講師はもちろん！秋元です！インター歯科に来て下さっている皆様に、また来たいと思っていただけるよう、秋元が中心となり接遇の勉強会をスタッフ全員で続けていきたいと思っています。

## 1月・2月のエコ率発表

当院で行っているエコ活動にご協力いただきいつもありがとうございます。

1月の平均エコ率は **89%**、2月の平均エコ率は **89%**でした。めざすはエコ率 **100%**です。マイコップ or マイエプロンどちらかでも持ってきていただければ100%になりますので、地球温暖化防止のために今後とも協力の程よろしくお願ひします。